

# OCCITANIE

*tu nous régales.*

**RÉDUCTION  
IMMÉDIATE  
SUR PLUS DE  
30 PRODUITS**

**Du 27 mai au 9 juin 2025**

[sud-de-france.com](https://www.sud-de-france.com)

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. [MANGERBOUGER.FR](https://www.mangerbouger.fr)



# Occitanie : 13 départements, 6 154 729 habitants en 2025<sup>(1)</sup>

Une région agricole et alimentaire d'envergure.



**3<sup>e</sup>**

région la plus peuplée de France<sup>(1)</sup>



**96 000**

actifs agricoles<sup>(2)</sup>



**68 000**

exploitations agricoles<sup>(2)</sup>



**19%**

surface agricole en Agriculture Biologique<sup>(3)</sup>  
(y compris en conversion)



**1<sup>e</sup>**

en élevage d'ovins<sup>(3)</sup>

**32%**  
des effectifs français



**1<sup>e</sup>**

en production viticole<sup>(3)</sup>

**33%**  
de la production française



**2<sup>e</sup>**

en production de fruits<sup>(3)</sup>

**14%**  
de la production française



**1<sup>e</sup>**

en production de légumes secs<sup>(3)</sup>  
(lentilles, haricots blancs...)

**22%** de la production française

## Une quinzaine pour célébrer les Saveurs d'Occitanie

**Du goût, du caractère, des savoir-faire locaux... et de la fierté en rayon !**

**Du 27 mai au 9 juin 2025**, plus de 120 magasins mettront à l'honneur une sélection exigeante de produits emblématiques faisant la richesse de notre territoire.

Pour la première fois, les acteurs de la distribution et les marques organisent une opération d'envergure pour valoriser les produits d'Occitanie.

## Consommer Occitanie c'est...

### SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

Chaque achat soutient un producteur, un transformateur, une entreprise régionale et participe à la vitalité de nos territoires.

### PRÉSERVER NOS EMPLOIS

165 000 emplois agricoles et agroalimentaires en Occitanie<sup>(4)</sup>.

### FAIRE VIVRE NOTRE TERROIR

Des saveurs authentiques, des recettes emblématiques, et le soleil du Sud dans chaque bouchée.

### CONSOMMER RESPONSABLE ET ENGAGÉ

Se faire plaisir avec des produits authentiques et de qualité contrôlée, issus d'une culture de goût.

\*Cahier des charges Sud de France et/ou Signes Officiels de Qualité et/ou Occitanie tu nous régales

(1) Statista. « Population française par région 2024 ». (2) « L'Occitanie, une grande terre agricole, agroalimentaire et forestière ». Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire (3) RA 2020, Agence Bio 2021, SAA 2021 (4) L'économie agricole en Occitanie : note de synthèse 2023 - Chambre d'agriculture - Occitanie.

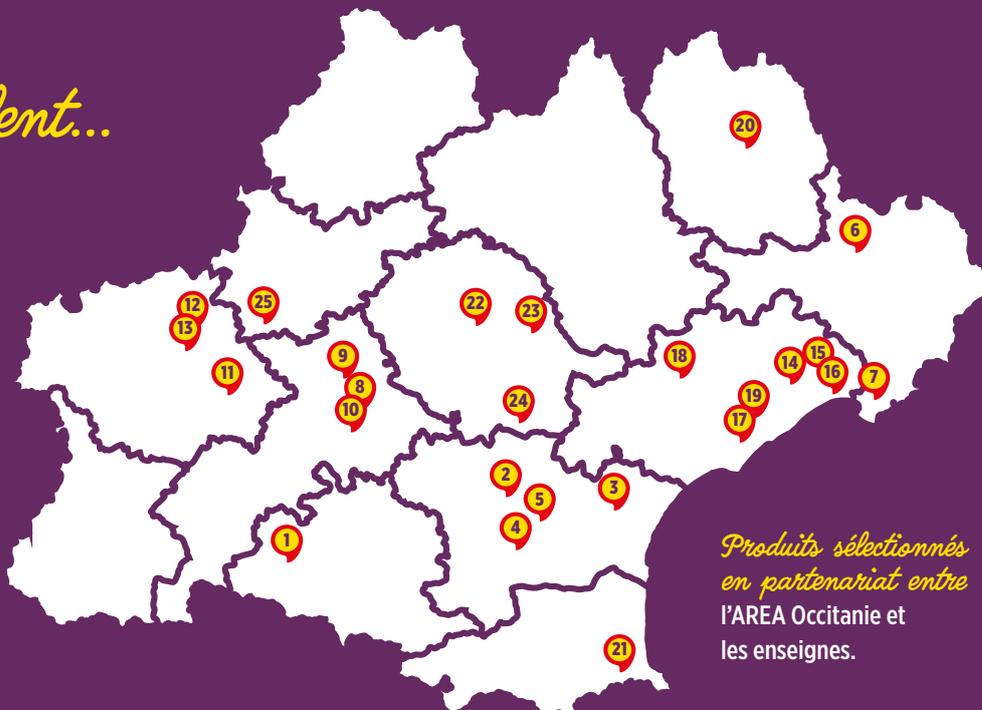
**OCCITANIE**  
*tu nous régales*

« Occitanie, tu nous régales », c'est aussi un collectif d'entreprises régionales, engagées dans une production responsable, et respectant un cahier des charges exigeant\*.

Cette initiative est soutenue par la Région Occitanie à travers la marque Sud de France l'Occitanie pour valoriser la production agricole et agroalimentaire régionale, ainsi que l'emploi local.



*Des marques qui vous régalent...*



*Produits sélectionnés en partenariat entre l'AREA Occitanie et les enseignes.*

<b>1</b> CHARCUTERIE ANDRÉ CAZAUX Lorp-Sentaraille - 09 - Ariège	<b>2</b> CONSERVERIE SODICAS AUDARY Castelnaudary - 11 - Aude	<b>3</b> L'OULIBO Bize-Minervois - 11 - Aude	<b>4</b> SIEUR D'ARQUES SAS Limoux - 11 - Aude	<b>5</b> LA FABRIQUE DU SUD LA BELLE AUDE Carcassonne - 11 - Aude
<b>6</b> SAS MICHEL COUDÈNE Saint-Christol-Les-Alès 30 - Gard	<b>7</b> LES SALINS DU MIDI Aigues-Mortes 30 - Gard	<b>8</b> YEO FRAIS Toulouse 31 - Haute-Garonne	<b>9</b> SUDAGRO SALAISONS SAINT SAUVEUR Saint-Sauveur 31 - Haute-Garonne	<b>10</b> BRASSERIE CAPORAL Toulouse 31 - Haute-Garonne
<b>11</b> GERAL SARL LE JAMBON D'AUCH Gimont - 32 - Gers	<b>12</b> ETHIQUABLE SCOP SA Fleurance - 32 - Gers	<b>13</b> GIMBERT SURGELÉS Fleurance - 32 - Gers	<b>14</b> AUZIER CHABERNAC Saint-Gély-Du-Fesc 34 - Hérault	<b>15</b> LE PETIT ZESTE BOCA D'AQUI Lunel - 34 - Hérault
<b>16</b> ETS LOUISE SUD CAMARGUE Lunel-Viel - 34 - Hérault	<b>17</b> TERRE ET MER PRODUCTION MARIE-AMÉLIE Frontignan - 34 - Hérault	<b>18</b> BONBECSHOW Graissessac 34 - Hérault	<b>19</b> FRIGEXQUIS Gigean 34 - Hérault	<b>20</b> FROMAGERS DE LOZÈRE Chastel-Nouvel 48 - Lozère
<b>21</b> SAS GUASCH ET FILS Perpignan 66 - Pyrénées Orientales	<b>22</b> LA FABRIQUE GOURMANDE SAVOUR MIEL Le Garric - 81 - Tarn	<b>23</b> MAISON ROUSTIT Alban - 81 - Tarn	<b>24</b> BRUT DE COQUES Mazamet - 81 - Tarn	<b>25</b> MAISON MICOULEAU Beaumont-de-Lomagne 82 - Tarn et Garonne

*...à retrouver dans plus de 120 magasins.*

**Intermarché** **Coopérative U** **E.Leclerc** **Carrefour** **Auchan**

Les produits de ce prospectus sont disponibles dans les enseignes Intermarché, Coopérative U, Leclerc, Carrefour et Auchan, selon les références sélectionnées.

La sélection des produits disponibles peut varier selon votre magasin.

Retrouvez la liste des enseignes participantes sur notre site internet : [areaoccitanie.com](http://areaoccitanie.com)





Jean-luc **CAZAUX**  
Serge **CAZAUX**  
Co-gérants



# OCCITANIE

tu nous régales.

En produits  
**FRAIS**

PRODUIT À  
**LORP-  
SENTARAILLE**



**09**

■ 32 SALARIÉS ■



**0,30€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**SAUCISSE SÈCHE  
DE FOIE<sup>(1)</sup>  
ANDRÉ CAZAUX**  
La pièce de  
250 g environ



**0,30€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**LE PASTOU<sup>(1)</sup>  
ANDRÉ CAZAUX**  
La pièce de  
250 g environ



Maxime **GUASCH**  
President



PRODUIT À  
**PERPIGNAN**



**66**

■ 180 SALARIÉS ■



**0,50€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**SAUCISSE  
FRAÎCHE  
CATALANE<sup>(1)</sup>  
GUASCH**

La barquette de 600 g  
Produit non disponible dans les  
enseignes Intermarché.



**101** Origine **FRANCE** **102** Elaboré en **FRANCE**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. MANGERBOUGER.FR

Le Jambon d'Auch



Pierre Alexis **AGEORGES**

*Dirigeant*

**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE



**LE JAMBON D'AUCH  
AVEC COUENNE<sup>(1)</sup>**

4 Tranches - 240 g



PRODUIT À  
**AUCH**



**32**

■ 16 SALARIÉS ■



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**LE JAMBON D'AUCH  
DÉGRAISSÉ,  
DÉCOUENNÉ<sup>(1)</sup>**

4 Tranches - 240 g

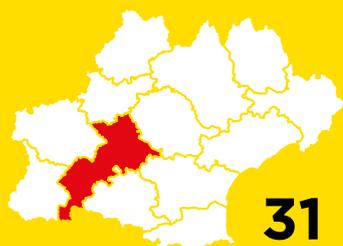


Christophe **CARON**

*Directeur*



PRODUIT À  
**SAINT-SAUVEUR**



**31**

■ 49 SALARIÉS ■



**SAUCISSE FINE  
BRASSE<sup>(1)</sup>  
SALAISONS DE  
SAINT-SAUVEUR**

La barquette  
de 660 g.  
Saucisse de Toulouse 1kg  
sous-vide disponible dans les  
enseignes Intermarché





Jean-Luc  
**CHADOURNE**  
*Gérant*



**FOUGASSE TRADITION AUX GRATONS DE PORC<sup>(2)</sup>**  
**SUD CAMARGUE**  
La pièce de 100 g



# OCCITANIE

*tu nous régales.*

En produits  
**FRAIS**

PRODUIT À  
**LUNEL-VIEL**



**34**

■ 6 SALARIÉS ■



**FOUGASSE TRADITION AUX OLIVES NOIRÉS<sup>(2)</sup>**  
**SUD CAMARGUE**  
La pièce de 100 g



**FOUGASSE TRADITION AU CANARD<sup>(2)</sup>**  
**SUD CAMARGUE**  
La pièce de 100 g



MAISON  
**ROUSTIT R**

Pascal **MARLES**  
*Président*



**BRANDADE DE MORUE<sup>(2)</sup>**  
**CŒUR D'OCCITANIE**  
La barquette de 350 g



PRODUIT À  
**ALBAN**



**81**

■ 30 SALARIÉS ■

**Origine FRANCE** **Élaboré en FRANCE**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. MANGERBOUGER.FR

Magali COUDÈNE

*Présidente*



PRODUIT À  
**SAINT-CHRISTOL  
LÈS-ALÈS**



**30**

■ 103 SALARIÉS ■



**TIELLES  
APÉRO<sup>(2)</sup>  
MAISON  
COUDÈNE**

La barquette  
de 8 x 25 g

**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE



**L'AUTHENTIQUE  
BRANDADE  
DE MORUE<sup>(2)</sup>  
MAISON COUDÈNE**  
200 g



**Marie-Amélie**

Nicolas JIORI

*Responsable de site*



PRODUIT À  
**FRONTIGNAN**



**34**

■ 24 SALARIÉS ■



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**SOUPE DE  
POISSONS  
À LA SÊTOISE  
+ ROUILLE  
MARIE-AMÉLIE**  
Le lot de 870 g



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**SAUCE AIOLI  
MARIE-AMÉLIE**  
La verrine de 90 g





Emmanuel **DARDÉ**  
*Directeur général*



**OCCITANIE**  
*tu nous régales.*

En produits  
**SALÉS**

PRODUIT À  
**CASTELNAUDARY**



**11**

■ 20 SALARIÉS ■



**0,50€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**VÉRITABLE CASSOULET  
 DE CASTELNAUDARY  
 AU CANARD 2/1  
 AUDARY  
 + CASSOLE EN TERRE CUITE**  
 La boîte de 1,5 kg



Antoine **PIRES**  
*Directeur*  
 Valérie **CLAVEL**  
*Directrice commerciale*



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**AOP LUCQUES  
 DU LANGUEDOC  
 OLIVES VERTES  
 FRAÎCHES<sup>(1)</sup>  
 L'OULIBO**  
 Le seau 350 g



PRODUIT À  
**BIZE-MINERVOIS**



**11**

■ 35 SALARIÉS ■



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**HUILE D'OLIVE  
 VIERGE EXTRA  
 TRADITION  
 FILTRÉE<sup>(1)</sup>  
 L'OULIBO**  
 La bouteille de 50 cl



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**PICHOLINE OLIVES VERTES FRAÎCHES<sup>(1)</sup>  
 L'OULIBO**  
 Le seau de 350 g



**Origine FRANCE** **Élaboré en FRANCE**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. MANGERBOUGER.FR



Françoise DIRAT  
PDG



**0,30€**  
DE REMISE IMMÉDIATE



**PÂTÉ DU PAYS  
AU POIVRE VERT  
LES SAVEURS DE BOURDETTE  
MAISON MICOULEAU**  
La boîte 1/4 de 200 g



**0,30€**  
DE REMISE IMMÉDIATE



**RILLETES AU CANARD  
LES SAVEURS DE BOURDETTE  
MAISON MICOULEAU**  
La boîte 1/4 de 180 g

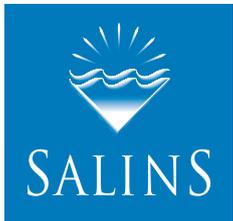


PRODUIT À  
**BEAUMONT-  
DE-LOMAGNE**

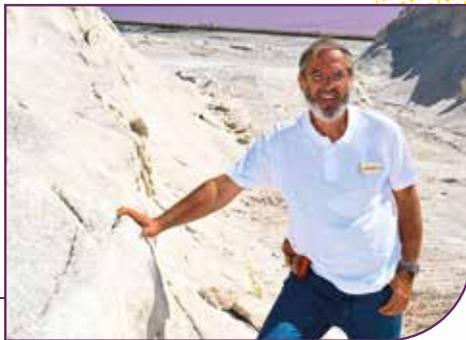


**82**

■ 19 SALARIÉS ■



Hubert FRANCOIS  
Président



**SALIÈRE  
SEL FIN DE  
CAMARGUE IGP  
«LE SAUNIER DE  
CAMARGUE»**  
LES SALINS DU MIDI  
La salière de 250 g



PRODUIT À  
**AIGUES-MORTES**



**30**

■ 506 SALARIÉS ■



**BOÎTE RONDE  
FLEUR DE SEL DE CAMARGUE IGP  
«LE SAUNIER DE CAMARGUE»**  
LES SALINS DU MIDI  
La boîte de 125 g





Guillaume LAMY  
Directeur Général



AMANDES  
GRILLÉES SANS SEL<sup>(3)</sup>  
BRUT DE COQUES  
Le sachet de 150 g

# OCCITANIE

tu nous régales.

En produits  
**SALÉS**

ÉLABORÉ À  
**MAZAMET**



81

150 SALARIÉS

CACAHUËTES GRILLÉES  
SANS SEL<sup>(3)</sup>  
BRUT DE COQUES  
Le sachet de 180 g



<sup>(3)</sup> En raison de la faible disponibilité de ces produits en France, produits non-originares de France.



**BOCA D'AQUI**  
Biscuiterie Artisanale

Éloi DAUMET  
Cofondateur



**0,50€**  
DE REMISE IMMÉDIATE



**BISCUITS SALÉS  
ROQUEFORT AOP  
BOCA D'AQUI**  
La boîte de 100 g



PRODUIT À  
**LUNEL**



34

5 SALARIÉS



**0,50€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**BISCUITS SALÉS  
FROMAGE DE CHÈVRE ET  
HERBES DE PROVENCE  
BOCA D'AQUI**  
La boîte de 100 g



<sup>(1)</sup> Origine **FRANCE** <sup>(2)</sup> Élaboré en **FRANCE**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. MANGERBOUGER.FR



Jérôme **SERVIÈRES**  
*Directeur Général*



# OCCITANIE

*tu nous régales.*

En produits  
**FRAIS**

**0,40€**

DE REMISE IMMÉDIATE



**YAOURT  
 YOGOURMAND  
 BRASSÉS FRUITÉS 4 RECETTES,  
 BRASSÉS GOURMANDS 4 RECETTES  
 OU BRASSÉ À LA GRECQUE NATURE  
 AU LAIT ENTIER DE VACHE<sup>(1)</sup>  
 YEO FRAIS**  
 Le lot de 4X125 g

PRODUIT À  
**TOULOUSE**



**31**

■ 230 SALARIÉS ■

**DUO  
 LOZÈRE**

Jean-Pierre **JULIEN**  
*Gérant*



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**FROMAGE  
 FRAIS RUSTIQUE<sup>(1)</sup>  
 DUO LOZÈRE**  
 Le pot de 1 kg



**YAOURT BREBIS FAÇON GRECQUE<sup>(1)</sup>  
 DUO LOZÈRE**  
 Le pot de 500 g



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

PRODUIT À  
**CHASTEL-NOUVEL**



**48**

■ 19 SALARIÉS ■



**LE BERGER  
 DE LOZÈRE<sup>(1)</sup>  
 DUO LOZÈRE**  
 La pièce de 240 g

**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE



**0,30€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**LE LOZÈRE<sup>(1)</sup>  
 DUO LOZÈRE**  
 La pièce de 240 g





Yannick SALESSES  
Dirigeant



**LE SUPER JANOT**  
**LA FABRIQUE GOURMANDE**  
Le sachet de 190 g



**OCCITANIE**  
*tu nous régales.*

En produits  
**SUCRÉS**

PRODUIT À  
**LE GARRIC**



**81**

■ 16 SALARIÉS ■

**0,50€**  
DE REMISE IMMÉDIATE



**LA MADELEINE À BOSSE VRAC**  
**LA FABRIQUE GOURMANDE**  
Le sachet de 300 g



**0,50€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**MADELEINES AU JUS DE POMME D'OCCITANIE**  
**FAÇON POMME D'AMOUR**  
**LA FABRIQUE GOURMANDE**  
Le sachet de 300 g



**AUZIER CHABERNAC**  
CONFISER, À MONTPELLIER  
DEPUIS 1890

Magali AUZIER  
Gérante



**PÂTE VANILLÉE À LA RÉGLISSE**  
**AUZIER CHABERNAC**  
Le sachet de 250 g



**MINI LANIÈRES GUIMAUVE**  
**SAVEURS D'ANTAN**  
**AUZIER CHABERNAC**  
Le sachet de 300 g



PRODUIT À  
**SAINT-GÉLY-DU-FESC**



**34**

■ 26 SALARIÉS ■

PRODUIT À  
**GRAISSESSAC**



**34**

■ 100 SALARIÉS ■



Rémy GROUSSARD  
Directeur



**BOUQUET FLEUR SIMPLE**  
**BONBECSHOW**  
Le bouquet de 100 g



**BROCHETTE BBQ MAXI GUIMAUVE**  
**BONBECSHOW**  
La brochette de 150 g



10 Origine **FRANCE** 12 Elaboré en **FRANCE**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. MANGERBOUGER.FR

## ETHIQUABLE

Rémi **ROUX**

Stéphane **COMAR**

Christophe **EBERHART**

*Cofondateurs*



**CONFITURE FIGUE  
ROUSSILLON BIO  
PAYSANS D'ICI**

Le pot de 375 g



**CONFITURE EXTRA  
ABRICOT ROUSSILLON BIO  
PAYSANS D'ICI**

Le pot de 375 g



**FARINE BLÉ - ÉPEAUTRE  
GASCOGNE T80 BIO  
PAYSANS D'ICI**

Le sachet de 1 kg



**FARINE BLÉ BLANCHE  
GASCOGNE T65 BIO  
PAYSANS D'ICI**

Le sachet de 1 kg



PRODUIT À  
**FLEURANCE**



**32**

■ 163 SALARIÉS ■

PRODUIT À  
**FLEURANCE**



**32**

■ 60 SALARIÉS ■



**CORDONS BLEUS  
SAUMON  
SURGELÉS MSC  
GIMBERT Océan**

La boîte de 460 g



Stéphanie **PISTRE**  
*Présidente*



**0,50€**

DE REMISE IMMÉDIATE



MSC-C-58279



Christophe **BARBIER**  
Président



**OCCITANIE**  
*tu nous régales.*  
En  
**GLACES**

PRODUIT À  
**CARCASSONE**



**11**

■ 20 SALARIÉS ■



**0,30€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**CRÈME GLACÉE CARAMEL**, le pot de 356 g  
**SORBET PLEIN FRUIT ABRICOT OU SORBET PLEIN FRUIT CITRON**,  
Le pot de 378 g  
**LA BELLE AUDE**



**0,50€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**CRÈME GLACÉE VANILLE DE TAHITI**  
**LES CIGALINES**  
**LES CIGALINES**  
Le bac de 500 g



PRODUIT À  
**GIGEAN**



**34**

■ 17 SALARIÉS ■

**0,50€**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**CRÈME GLACÉE CHOCOLAT**  
**LES CIGALINES**  
**LES CIGALINES**  
Le bac de 500 g





# SIEUR D'ARQUES

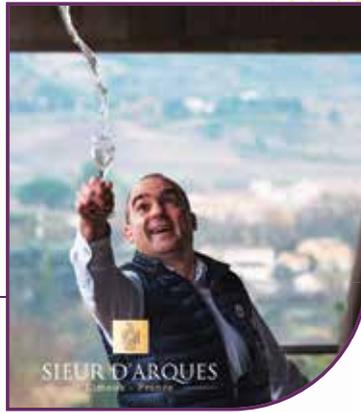
Limoux - France

Pierre-louis **FARGES**

*Président*

Laurent **BOUIGES**

*DG*



**1,70€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**CRÉMANT  
AGUILA  
ROSÉ  
SIEUR  
D'ARQUES**  
La bouteille  
de 75cl



**1,70€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**CRÉMANT  
AGUILA BRUT  
SIEUR D'ARQUES**  
La bouteille de 75 cl



PRODUIT À  
**LIMOUX**



**11**

■ 128 SALARIÉS ■



# CAPORAL®

*Bière française libre*

Sarah **ABADIE**

*Présidente*



**0,50€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**BLANCHE  
DE FRANCE 5,5%  
BRASSERIE CAPORAL**  
La bouteille de 33 cl



PRODUIT À  
**TOULOUSE**



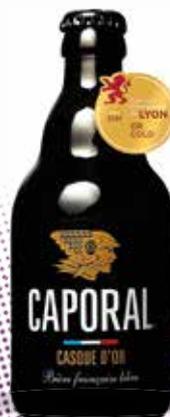
**31**

■ 18 SALARIÉS ■

**0,50€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**CASQUE D'OR 6,5%  
BRASSERIE  
CAPORAL**  
La bouteille  
de 33 cl



**0,50€**

DE REMISE IMMÉDIATE

**TATA IPA 6%  
BRASSERIE  
CAPORAL**  
La bouteille  
de 33 cl



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



À découvrir dans votre magasin préféré du **27 mai au 9 juin 2025**

Occitanie tu nous régales.



Occitanie tu nous régales.



Occitanie tu nous régales.



Occitanie tu nous régales.



Occitanie tu nous régales.



Occitanie tu nous régales.

Ces offres sont valables pendant la durée de l'opération pour les magasins détenteurs des produits. Selon disponibilité des produits. Les bons de réduction immédiate seront déduits lors du passage en caisse. Photos et illustrations non contractuelles. Sauf erreur typographique. Ne pas jeter sur la voie publique. Toute reproduction interdite. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Liste des magasins participants sur [areaoccitanie.com](http://areaoccitanie.com)

